

2023년 서울시 청년 마음건강 지원

2차 참여자 모집 공고

우리 시에서는 청년의 우울·불안 등 정서적 어려움을 예방하고 마음 건강을 증진하기 위해 맞춤형 심리상담 서비스를 제공하오니 많은 관심과 참여를 부탁드립니다.

2023. 5. 19.

서울특별시장

☐ 모집개요

- 사업명 : 2023년 서울시 청년 마음건강 지원사업
 - 신청기간 : 2023년 5월 23일(화) 10:00~5월 31일(수) 17:00
 - 대상 : 만19세~39세 서울 거주 청년 중 심리지원이 필요한 청년
- * 예산 소진 시 조기 마감 될 수 있으며, 신청자 미달 시 연장공고를 진행할 수 있음

☐ 신청자격

- ① 신청일 기준 서울시에 거주하고
- ② 만 19~39세에 해당하는 자 (1983. 1. 1. ~ 2004. 12. 31. 출생)

신청자격 제한사항
1. 신청일 기준 서울시 미거주자
2. 지원 나이(생년월일이 1983년 1월 1일~2004년 12월 31일)에 해당되지 않는 자
3. 선정 후 개인사정으로 인해 사전 연락 없이 상담을 취소하는 경우 향후 신청 제약 (단, 신청자와 상담사 간 일정이 맞지 않아 자진포기 시, 당일취소 기준에 해당되지 않는다면 재신청 가능)

□ 신청방법

○ 제출서류 : 없음

○ 신청방법

청년몽땅정보통(<https://youth.seoul.go.kr>) 로그인

→ [화면상단]금융·복지 → 건강지원 → 서울시 청년 마음건강

* 1단계 : 신청자격 확인 및 희망상담권역 선택(동북, 동남, 서남, 서북권역)

2단계 : 기본정보(생년월일, 연락처 등) 등록

3단계 : 세부사항(정보, 약관 동의 등) 입력 ※ 대리신청금지

□ 최종선정 및 상담지원

○ 선정규모 : 3,000명 (연간 총 1만 명 내외)

○ 선정방법 : 신규신청

* 모집인원 초과 신청 시 신청순 고려

○ 결과발표 : 2023년 6월 1일(목) 청년몽땅정보통 마이페이지에서 확인

○ 향후절차 ※ 상세일정은 청년몽땅정보통 공지사항 및 마음건강 FAQ 확인

① 간이정신진단검사(KSCL95¹⁾) 및 기질·성격검사(TCI²⁾) 실시

- 마이페이지에서 검사홈페이지 및 로그인 정보 확인

- 신청 시 입력한 개인 연락처로 검사 URL, 접근코드번호 발송

* 검사 미이행 시 효과적인 상담이 이루어지지 않을 수 있음

② 검사결과 분석 및 1차 유형분류

- 검사기간 종료 → 검사결과분석(약 1~5일 소요) → 결과에 따른 1차 유형분류

* 검사결과는 담당 청년상담파트너에게 전달되어 상담 자료로 활용

1) 간이정신진단검사(KSCL95) : 주요 임상심리적 문제증상을 포괄적으로 측정할 수 있는 검사

2) 기질·성격검사(TCI) : 유전적으로 타고난 기질 및 환경과의 상호작용 속에서 발달한 성격을 파악 할 수 있는 검사

③ 상담 안내문 확인 및 사전설문 실시

- 상담 배정 전 문자를 통해 상담 안내문과 사전설문 발송
- 상담 안내문 동의 및 사전설문 응답이 완료되어야 상담 배정 가능

* 2주 이내 미완료 시 통보 없이 사업 참여 자동 취소

④ 청년상담파트너 배정, 자기이해상담 일정조율

- 배정된 청년상담파트너가 참여자에게 먼저 연락하여 상담 장소와 일정 조율

* 원활한 상담배정을 위해 청년상담파트너 재배정 불가

(단, 부득이한 사유 발생 시 재배정 요청 가능)

** 전년도 기참여자의 경우 동일한 상담사 배정 불가

*** 참여자가 작성한 상담가능 권역 및 시간대에 청년상담파트너 배정이 어려울 경우,
권역 및 시간대 변경 요청을 받을 수 있음

⑤ 자기이해상담(4회기) 진행

- 자기이해상담 진행 중 진단적 면담지를 활용한 구조화 면담이 진행되며,
선정 이후 진행된 심리검사에 대한 해석상담 등을 제공받을 수 있음

* 검사 결과지는 원칙적으로 참여자에게 제공하지 않으나, 전문 외부기관을 통해 요청 시
기관에 제공 가능

⑥ 자기이해상담 종료 후 최종 유형군 분류에 따른 맞춤 프로그램 제공

- 유형군에 따른 마음관리 앱 이용권·추가 심리상담·전문의료기관 연계 가능

☐ 기타사항

○ 안내사항

- 상담 시작은 청년상담파트너 배정 후 원칙적으로 1~2주 내로 이루어져야 함
- 1:1 자기이해상담은 매주 1회, 고정된 시간에 진행함을 원칙으로 하되,
청년상담파트너와의 사전 협의 하에 시간 변경 가능

- 당일 취소 1회 발생 시 상담 회기 1회 차감되며, 당일 취소 2회 발생 시 상담은 자동 종결됨
 - ▶ 당일취소의 경우 기참여자로 분류되어 당해연도 재참여 불가
 - ▶ 약속된 상담 일정 24시간 이후에 취소 요청을 하는 경우 당일 취소 처리
 - ▶ 상담시간보다 20분 초과하여 지각한 경우 당일 취소 처리
 - ▶ 코로나 확진 및 밀접접촉자 통보로 인한 당일 취소는 증빙 시 참작
- 청년상담파트너 배정 후 센터 및 청년상담파트너 연락에도 7일을 초과하여 응답이 없는 경우 참여자 지위가 자동 취소됨
- 1:1 자기이해상담은 매주 1회, 고정된 시간에 진행함을 원칙으로 하되, 청년상담파트너와의 사전 협의 하에 시간 변경 가능
- 자기이해상담 진행 중 청년상담파트너로부터 문장완성검사(SCT) 등 추가 심리검사 요청과 진단적 면담을 위한 질문에 대한 답변 요구를 받을 수 있음
- 심리상담으로 해소가 어려운 정신증, 자살 위기 등 의료진료 및 추가적인 사례 관리가 필요한 참여자 발생 시 외부기관으로 연계 또는 안내할 수 있음
- 타인이 대리 신청한 참여자는 참여가 불가하며, 상담 진행 시 상담을 신청한 본인이 청년상담파트너와 직접 소통할 수 있어야 하며, 그렇지 못한 경우 상담 진행에 제한이 있을 수 있음
- 청년상담파트너에게 폭력, 폭언, 성희롱, 추행 등의 위협이 가해질 시 상담은 즉시 종료되며, 향후 서울청년 마음건강 지원사업에 영구적인 참여가 불가함
- 1:1 자기이해상담 시 코로나19 대응을 위한 예방 수칙 준수

※ 비밀보장의 원칙
서울시 청년 마음건강 지원사업에서 진행된 모든 상담 내용은 상담사와의 비밀로 보장이 됩니다. 단, 자살, 자해의 위험이 있거나 본인의 행동이 타인의 안녕에 심각한 위협이 되는 경우 비밀보장 원칙에서 제외됩니다.

아래와 같은 경우 참여자에게 정보 공개 사실을 알려드리고 관련 기관 및 담당자에게 참여자의 정보를 전달합니다. 이 경우에도 최소한의 정보만을 공개합니다.

※ 비밀보장의 원칙에서 제외되는 경우

1. 참여자가 자신이나 타인의 생명 혹은 사회의 안전을 위협하는 경우
2. 참여자가 감염성이 있는 치명적인 질병이 있다는 확실한 정보를 가졌을 경우
3. 참여자가 아동학대를 하는 경우
4. 법적으로 정보의 공개가 요구되는 경우

○ 문의처

- 서울시 다산콜센터 (☎02-120)
- 청년몽땅정보통(<https://youth.seoul.go.kr>) 공고문 및 FAQ 참조